



Association Vendéenne pour  
le Dépistage et les Interventions  
Précoces de l'Enfant

**AVDIPE**

• LES CAHIERS DES TND •

**01**

# Les troubles du spectre de l'autisme



RECONNAITRE POUR MIEUX COMPRENDRE  
MIEUX ACCOMPAGNER

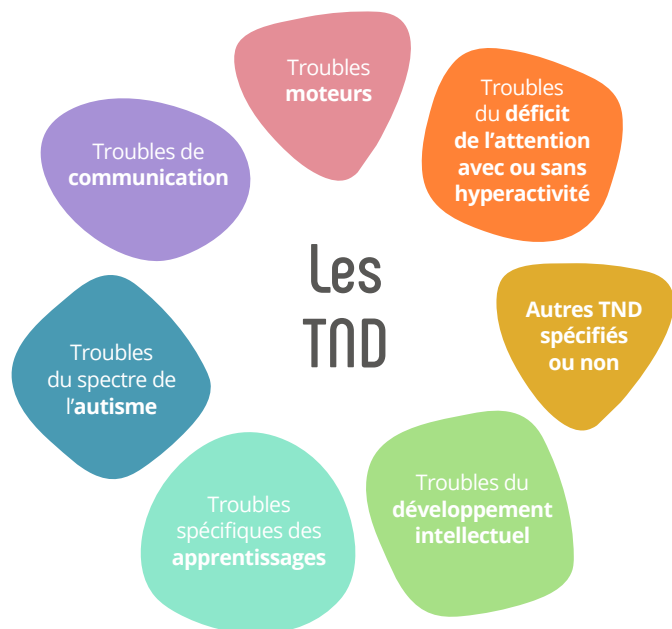


## LE TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME

En France, 8.000 enfants autistes naissent chaque année, soit 1 personne sur 100\*. Peu d'enfants sont dépistés dans les premières années. Pourtant, un accompagnement adapté permet de compenser en partie le handicap.

### Qu'est ce que le TSA ?

Le trouble du spectre de l'autisme est un trouble du neuro-développement (TND). Il se caractérise par un développement altéré de plusieurs fonctions au cours du développement et ce dès la petite enfance. Il se manifeste avant l'âge de 3 ans et affecte 4 garçons pour 1 fille. Les troubles du spectre de l'autisme sont larges et hétérogènes.



## LES 2 TYPES D'ALTÉRATIONS\*

### Communication sociale

Comment l'enfant communique-t-il et interagit-il avec les autres ?

Déficits persistants de la communication et des interactions sociales.



#### Réciprocité sociale et émotionnelle altérée

Difficultés à partager les intérêts, les émotions, à initier et répondre lors des échanges.



#### Communication non-verbale altérée



#### Déficit du développement, du maintien et de la compréhension des relations

### Comportements

A quoi l'enfant s'intéresse-t-il ? Comment réagit-il ? Quelles sont ses occupations ?

Caractère restreint et répétitif des comportements, des intérêts et des activités.



#### Caractère stéréotypé ou répétitifs

des mouvements, de l'utilisation des objets et du langage



#### Intolérance aux changements,

adhésion inflexible à des routines



#### Intérêts restreints et fixes,

particuliers dans leur intensité ou dans leur but



#### Hyper ou hyporéactivité

aux stimulations sensorielles



Ces caractéristiques sont d'intensité variable selon les enfants. D'autres signes symptomatiques peuvent s'ajouter comme des comportements-problèmes, des troubles psychomoteurs, des troubles du sommeil et des troubles de l'alimentation.

## REPÉRER ET IDENTIFIER LES SIGNES

Les signes d'alerte sont identifiables très tôt.

L'inquiétude des parents est d'ailleurs considérée comme un signe d'alerte majeur pouvant légitimer un examen approfondi du développement de l'enfant.



C'est la concordance et la persistance de plusieurs signes d'alerte, au-delà de 18 mois, qui doivent vous interpeller. Il faut être prudent chez le jeune enfant car il peut s'agir d'un autre trouble du neuro-développement.

### 0 - 6 MOIS



- **Absence ou rareté du sourire social** (3 mois)
- **Impression d'indifférence** au monde sonore
- **Contact visuel particulier** : fugacité, regard vague, périphérique, pas de suivi visuel
- **Pas de fixation visuelle**
- **Réaction inhabituelle à l'environnement** : bébé trop calme ou excité
- **Absence de babillage** ou peu de vocalisations

### 6 - 12 MOIS



- **Désintérêt** pour les personnes
- **Pas de réponse à son prénom**
- **Intolérance au contact physique**
- **Impression d'indifférence** au monde extérieur
- **Peu de réaction à la séparation**
- **Absence de réactions joyeuses** à l'arrivée des parents
- **Absence ou faible attention conjointe**
- **Attention difficile à capter**
- **Pas d'échange d'objet avec l'adulte**
- **Absence de geste d'anticipation**, ne tend pas les bras
- **Pas d'imitation** dans la communication gestuelle
- **Sensibilité exacerbée aux changements** de l'environnement
- **Réaction paradoxale au bruit**

### 12 - 24 MOIS



- **Pas de pointage du doigt**
- **Semble ignorer** les autres
- Semble **préférer l'isolement**
- **Absence de faire semblant** ou imitation sociale
- **Absence ou retard de langage**
- **Absence d'imitation**
- **Communication non verbale limitée**, sans gestes sociaux et/ou mimiques
- **Manipulation étrange des objets** : les faire tourner, les aligner, les flairer ...
- **Mouvements inhabituels du corps** : balancements, battements rapides des mains en papillon ...
- **Régression des habiletés langagières ou relationnelles**, en l'absence d'anomalie à l'examen neurologique

### + DE 24 MOIS



- **Peu d'intérêt pour les autres enfants** ou interaction inadaptée avec ses pairs
- **Absence ou pauvreté des jeux**
- **Préoccupation persistante** pour certaines parties d'objets et/ou attachement inhabituel à des objets
- **Insistance à poursuivre les actes routiniers** strictement et dans le détail
- **Réactions vives face aux changements** même minimes dans l'environnement
- **« Main outil »** : l'enfant utilise la main d'un tiers pour se faire comprendre (pour manipuler un objet ou exprimer une demande)

## COMMENT DIAGNOSTIQUER ?

06

LE DIAGNOSTIC

L'évaluation est multidimensionnelle et pluridisciplinaire. Il n'existe pas de test médical pour diagnostiquer l'autisme. Le diagnostic permet de mettre en place une prise en charge adaptée, personnalisée et coordonnée pour favoriser le développement et les apprentissages et ainsi réduire les sur-handicaps.



La démarche diagnostique doit respecter les **recommandations de bonnes pratiques professionnelles de la Haute Autorité de Santé**. Le diagnostic s'établit selon les classifications internationales DSM 5 (Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux) dans l'attente de la CIM 11 (Classification internationale des maladies).

### 1. Bilan à visée diagnostique

Ce sont des évaluations pluridisciplinaires. Elles se font à l'aide d'**observations cliniques s'appuyant sur des outils d'évaluation** standardisés : ADI-R (recueil de l'histoire du développement de l'enfant) et l'ADOS-2 (analyse du comportement).

### 2. Bilan du fonctionnement de l'enfant

Les bilans diagnostiques ne suffisent pas. Ils doivent être **complétés par des bilans du fonctionnement de l'enfant** (examen du développement, examen du langage, du développement psychomoteur, bilan sensoriel, examen ORL, examen visuel...).

### 3. Diagnostic établi par un médecin

**Le médecin est l'acteur central du parcours diagnostique.** Dans le cadre de la consultation médicale, il va **confirmer ou non le diagnostic** en s'appuyant sur son expertise médicale et la synthèse des observations et bilans réalisés.

### 4. Certificat médical

Après avoir établi le diagnostic, **le médecin fournira un certificat médical** (Cerfa N°15695\*01). Le médecin y mentionnera les besoins spécifiques de l'enfant (par exemple : orthophonie, psychomotricité, thérapie...)

## ACCOMPAGNER L'ENFANT ET SA FAMILLE

Plus tôt l'enfant est pris en charge, plus vite son développement s'en trouvera favorisé. Il est préconisé de mettre en place l'accompagnement dès que possible, même avant le diagnostic définitif. Le bilan du fonctionnement de l'enfant est indispensable afin de cibler l'intervention la plus adaptée à ses besoins.

L'intervention précoce repose sur plusieurs approches, à savoir les stratégies de communication, les approches comportementales et neurodéveloppementales ainsi que la guidance parentale. Elles sont souvent couplées pour répondre au mieux aux besoins des familles et des enfants.



Vous entendrez également parler des **outils d'aide à la communication, des moyens de communication alternative et augmentative**. Le principe est de donner des moyens de communication à l'enfant au travers d'objets, d'images, de pictogrammes ou de gestes.



### Le PECS

Cela consiste à apprendre à l'enfant à prendre une image qu'il devra tendre à l'adulte en échange de ce qu'il souhaite.



### Le Makaton

Il s'agit d'un langage réadapté pour que les enfants avec autisme puissent parvenir à faire des demandes.

### Le programme TEACCH

Il vise à **organiser un environnement spatio-temporel structuré, stable et rassurant et à mettre en place des séances de travail individuelles**. Des repères visuels permettent à l'enfant de mieux comprendre son environnement que ce soit à la maison, en crèche ou à l'école.



### Le programme Denver (Early Start Denver Model)

Il est élaboré spécifiquement pour les enfants autistes de 12 à 48 mois. Il s'agit d'**apporter un maximum d'opportunités d'interactions sociales durant la période d'éveil de l'enfant** de manière à susciter l'imitation et la communication et permettre la transmission de l'expérience sociale.

### Programmes comportementaux

Ils visent à **renforcer les comportements adaptés et à réduire ceux qui sont inappropriés**. L'action est encouragée et renforcée par quelque chose qui plait et motive l'enfant. L'enseignement se fait par étapes, chaque compétence que l'on souhaite développer chez l'enfant est enseignée une par une.

### La thérapie d'échange et de développement (TED)

C'est une **thérapie de rééducation neuro-fonctionnelle des fonctions altérées dans l'autisme** : l'attention, le contact, la communication et la régulation. Elle se propose de solliciter, d'encourager les échanges réciproques au cours du jeu et ainsi développer la communication.

### La thérapie par l'intégration sensorielle

L'intégration sensorielle est notre capacité à sentir, comprendre et organiser les informations sensorielles provenant de son corps et de son environnement. Pour les enfants autistes, ce processus est parfois peu efficace. Cette thérapie tente, par ses **activités de stimulation, d'organiser les messages reçus par le cerveau**.

## POUR EN SAVOIR PLUS...

Documentation et contacts utiles pour en savoir plus sur l'autisme.

### Contacts



**Autistes sans frontières 85**  
02 72 78 49 63  
[www.autistessansfrontieres85.fr](http://www.autistessansfrontieres85.fr)



**Autisme Alliance 85**  
02 51 07 01 61  
[www.autismealliance85.com](http://www.autismealliance85.com)



**ASAP 85**  
07 66 82 67 07  
[www.asap85.fr](http://www.asap85.fr)



**CRA des Pays de la Loire**  
02 41 35 31 21  
[www.cra-paysdelaloire.fr](http://www.cra-paysdelaloire.fr)



**Service national et gratuit d'information et d'accompagnement sur l'autisme**  
0800 71 40 40  
[www.autismeinfoservice.fr](http://www.autismeinfoservice.fr)

### Documentation



**Webdocumentaire sur le repérage précoce de l'autisme**  
[www.autisme-les-premiers-signes.org](http://www.autisme-les-premiers-signes.org)



**Documentation dédiée aux professionnels de 1<sup>ère</sup> ligne**  
[www.has-sante.fr](http://www.has-sante.fr)



**Les outils du repérage et d'information**  
[www.handicap.gouv.fr](http://www.handicap.gouv.fr)



**Contactez la PCO de Vendée pour toute demande**

**Plateforme de Coordination et d'Orientation de Vendée**  
CHD Les Oudairies  
85925 LA ROCHE SUR YON  
Cedex 9

✉ Pour toute demande générale  
[pco.tnd@avdipe.fr](mailto:pco.tnd@avdipe.fr)  
Pour toutes données médicales  
[pco.tnd@planet-sante.fr](mailto:pco.tnd@planet-sante.fr)  
(Messagerie Sécurisée de Santé)

☎ 02.51.47.35.00

🖱 [www.avdipe.fr](http://www.avdipe.fr)

## LES POINTS CLÉS



Le diagnostic peut être posé **avant 3 ans**.



Il doit être posé **conformément au DSM-5** (prochainement la CIM-11, 2022).



Dès qu'une suspicion de TSA est évoquée, il faut **commencer sans attendre les interventions**. Le forfait d'intervention précoce garantit le financement de ces prises en charge.



Les **documents de la HAS** font officiellement partie de l'actualisation des connaissances des professionnels de santé.

Cette plaquette a été réalisée par les partenaires de la PCO de Vendée