



Vous serez contacté par un infirmier pour votre premier rendez-vous.

Un calendrier des séances collectives et individuelles vous sera alors proposé par demi-journée sur une période d'environ 6 mois.

Les séances ont lieu au
CHD Vendée, site de la Roche sur Yon.

CENTRE HOSPITALIER DÉPARTEMENTAL VENDÉE
site de la Roche sur Yon
Les Oudairies
85925 LA ROCHE-SUR-YON CEDEX 9
Tél. 02 51 44 61 61

Service Neurologie
Tél. 02 51 44 63 45 - Fax. 02 51 44 65 53
Mail. pk.neurologie@chd-vendee.fr
Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30

CENTRE HOSPITALIER DÉPARTEMENTAL VENDÉE
site de Luçon
41 rue Henry RENAUD
BP 159
85407 LUÇON CEDEX
Tél. 02 51 28 33 33

CENTRE HOSPITALIER DÉPARTEMENTAL VENDÉE
site de Montaigu
54 rue St Jacques
85602 MONTAIGU CEDEX
Tél. 02 51 45 40 00

www.chd-vendee.fr



CHD VENDÉE
Education thérapeutique du patient

PARK'ACTIF : soyez acteur de votre Parkinson !



008-9000-03-2023-00ex-80grs-blanc

Programme déclaré par l'Agence
Régionale de Santé des Pays de la Loire



■ L'Education thérapeutique

« L'éducation thérapeutique du patient vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique. Elle fait partie intégrante et de façon permanente de la prise en charge du patient »

Définition de L'OMS en 1998
(Organisation Mondiale de la Santé)



Après une rencontre avec des professionnels spécialisés, nous vous proposerons **des séances collectives et individuelles pour répondre à vos attentes.**

Votre participation est libre tout au long du programme et est complémentaire de votre suivi médical habituel.

■ Thèmes proposés

> 1 séance pour moi et mon aidant

- La maladie et le traitement



> 2 séances pour moi

- Activité physique et prévention des chutes
- Gestion du stress



> 1 séance pour mon aidant

- Et toi aidant, comment vas-tu ?



■ Professionnels rencontrés aux séances :

- des médecins neurologues
- des infirmières
- des kinésithérapeutes
- des psychologues

« AVEC L'ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE, J'AI MIEUX COMPRIS CETTE
MALADIE ET LES TRAITEMENTS »



« J'AI PU REFAIRE OU
CONTINUER MES ACTIVITÉS
DE LOISIRS ET MÊME
SPORTIVES ! »

« J'AI RENCONTRÉ
D'AUTRES PERSONNES
DANS MA SITUATION »