JE RESTE **PARK'ACTIF**

SOYEZ ACTEUR DE VOTRE PARKINSON !

- Comprendre la maladie
- Connaître et gérer son traitement au quotidien
- Prendre confiance en soi et gérer le stress
- Se motiver pour pratiquer une activité physique régulière
- Prendre soin de soi en tant qu'aidant

Après une rencontre avec des professionnels spécialisés, nous vous proposerons des séances collectives et individuelles pour répondre à vos attentes.

Votre participation est libre tout au long du programme et est complémentaire de votre suivi médical habituel.

MARS 2023

Programme déclaré par l'Agence Régionale de Santé des Pays de la Loire
Détail sur le site régional des ressources en éducation thérapeutique
CART'EP Pays de la Loire : www.educationtherapeutique-pdl.fr

RENSEIGNEMENTS ET COORDONNÉES :
Coordination ETP, CHD Vendée
02 51 08 58 44
coordination.etp@chd-vendee.fr - www.chd-vendee.fr

centre hospitalier départemental
Vendée

Éducation Thérapeutique du Patient

007-9000-03-2023-00ex-80grs