

Maman Blues



Date : 19 janvier 2026

Contact : maman.blues.relais85@gmail.com

Site internet : <https://www.maman-blues.fr/>



Association



Mamans rencontrant des
difficultés maternelles



National avec
antenne
départementale

Présentation de la structure

Association créée en 2006 , portée par des bénévoles

Objectif : faire connaître la difficulté maternelle et sensibiliser sur le sujet

S'adresse aux patientes rencontrant des difficultés maternelles → englobe tout type de difficultés : manifestations émotionnelles, psychiques et somatiques autour de la grossesse et du post-partum

Actions :

- Référentes départementales peuvent être sollicitées par mail → association peut se faire relai vers les professionnels de santé sensibilisés et le plus en mesure de répondre aux difficultés
- Mise en place d'un forum anonyme favorisant l'entraide
- Groupes de paroles en visio nationaux et possibilité de mise en place en présentiel (projet 2026 en Vendée)
- Sensibilisation et soutien aux professionnels