

MAISON SPORT SANTÉ ET SES ANTENNES

CDOS VENDEE



SPORT SANTE/ ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

DE QUOI PARLE T-ON?

Le Sport-santé : une démarche qui s'incarne dans une dynamique politique entre le Ministère des Sports et le Ministère de la santé dans l'objectif de :

- Réorienter les modes de pratiques en activité physique
- Inclure plus de monde dans une pratique régulière, adaptée, sécurisé et progressive.
- Proposer une pratique d'activité physique encadrée dans laquelle l'individu se retrouve en adéquation avec ses capacités physiques, sa personnalité et ses envies, ses attentes et ses besoins.

L'Activité Physique Adaptée : pratique dans un contexte d'activité du quotidien, de loisir, de sport ou d'exercices programmés, des mouvements corporels produits par les muscles squelettiques, basée sur les aptitudes et les motivations des personnes ayant des besoins spécifiques qui les empêchent de pratiquer dans des conditions ordinaires ». De Potter (2004)



DES OUTILS DISPONIBLES

- La plateforme « On y va Pays de la Loire » dédiée à l'activité physique adaptée pour les personnes vivant avec une maladie chronique <https://onyva-paysdelaloire.fr/>
- Formulaire de prescription

ON Y VA

ACTIVITÉ PHYSIQUE, MODE DE VIE ACTIF... REJOIGNEZ LE MOUVEMENT !

ORIENTATION VERS UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE BÉNÉFIQUE POUR LA SANTÉ



Je soussigné(e) _____

Déclare avoir examiné ce jour _____

Né(e) le _____

Et avoir constaté un intérêt thérapeutique de la pratique d'une activité physique régulière, adaptée, sécurisante et progressive.

ORIENTATIONS PRÉCONISÉES

☐ Endurance
☐ Renforcement musculaire
☐ Se relever, équilibre
☐ Souplesse
☐ Coordination des mouvements

☐ Déplacements dans l'axe du corps (ex.: la marche)
☐ Corps en décharge (ex.: natation, vélo)
Intensité : ☐ Légère ☐ Modérée (recommandation OMS) ☐ Élevée
Autre orientation : _____

VIGILANCES PRÉCONISÉES

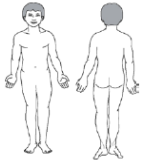
Cochez les actions qui seront à effectuer avec vigilance (précisez en texte libre si action(s) à éviter)

☐ Marcher
☐ Courir
☐ Sauter
☐ Lancer

☐ Port de charge
☐ S'allonger au sol
☐ Se relever du sol
☐ Maintenir son équilibre

☐ Intensité élevée
☐ Milieu aquatique
☐ Autre _____

Etre vigilant lors de la sollicitation des articulations/zones suivantes _____



RECOMMANDATIONS, AUTRES PRÉCISIONS
(Adaptations thérapeutiques, signes cliniques devant amener à consulter de nouveau...)

Si plusieurs limitations fonctionnelles sévères :
→ Accompagnement initial par un professionnel de santé (kinésithérapeute, ergothérapeute ou psychomotricien)

☐ Orienter directement le patient vers une activité physique adaptée à sa santé.
Nom de la structure : _____

☐ Je confie le bilan éducatif personnalisé et l'orientation. J'imprime donc ce formulaire, complété et je le remets au patient en main propre.
J'indique au patient d'appeler : _____, Téléphone : _____
OU ☐ La Maison Sport-Santé locale : _____ (voir au verso)
☐ La plateforme régionale ON Y VA : 02 40 09 75 36

☐ J'informe le patient que je suis disposé à suivre l'évolution de sa pratique d'activité physique.

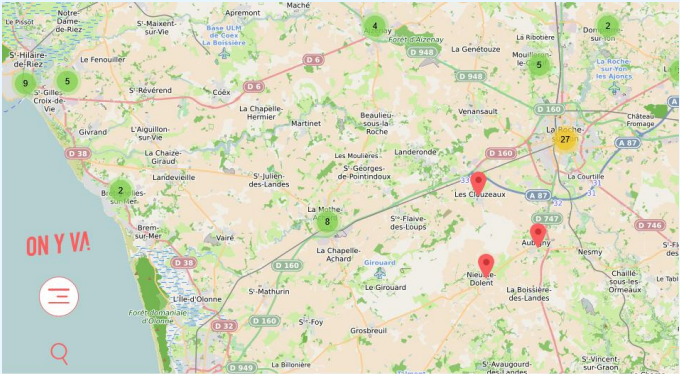
☐ J'informe le patient que les séances d'activité physique ne sont pas remboursées par l'assurance maladie.

Fait à _____

le _____

Signature du médecin : _____

ON Y VA



NIVEAU D'ENCADREMENT

★★★★★

Professionnel de santé (Kinésithérapeute, ergothérapeute, psychomotricien)

★★★★☆

Enseignant APA (STAPS Licence ou maîtrise)

★★★☆☆

Educateur sportif

★★☆☆☆

Autre intervenant sportif qualifié



DISPOSITIF MAISON SPORT SANTE

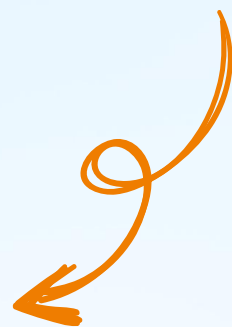
Les missions :

- Une mise en réseau des différents acteurs du champ sanitaire, social et du sport
- Un espace d'accueil, de conseils et d'accompagnement vers l'activité physique et sportive
- Un lieu pour informer et orienter vers l'offre sportive existante (clubs, clubs labellisés sport santé ou référencés APA)
- Un lieu pour réaliser des bilans de condition physique et orienter le public vers un programme sport santé



ÉLÉMENTS DE CONTEXTE

- Le CDOS est habilité Maison sport santé (existence du dispositif depuis janvier 2020)
- Une volonté de mailler l'ensemble du territoire par la création d'antennes Maison sport santé



FONCTIONNEMENT

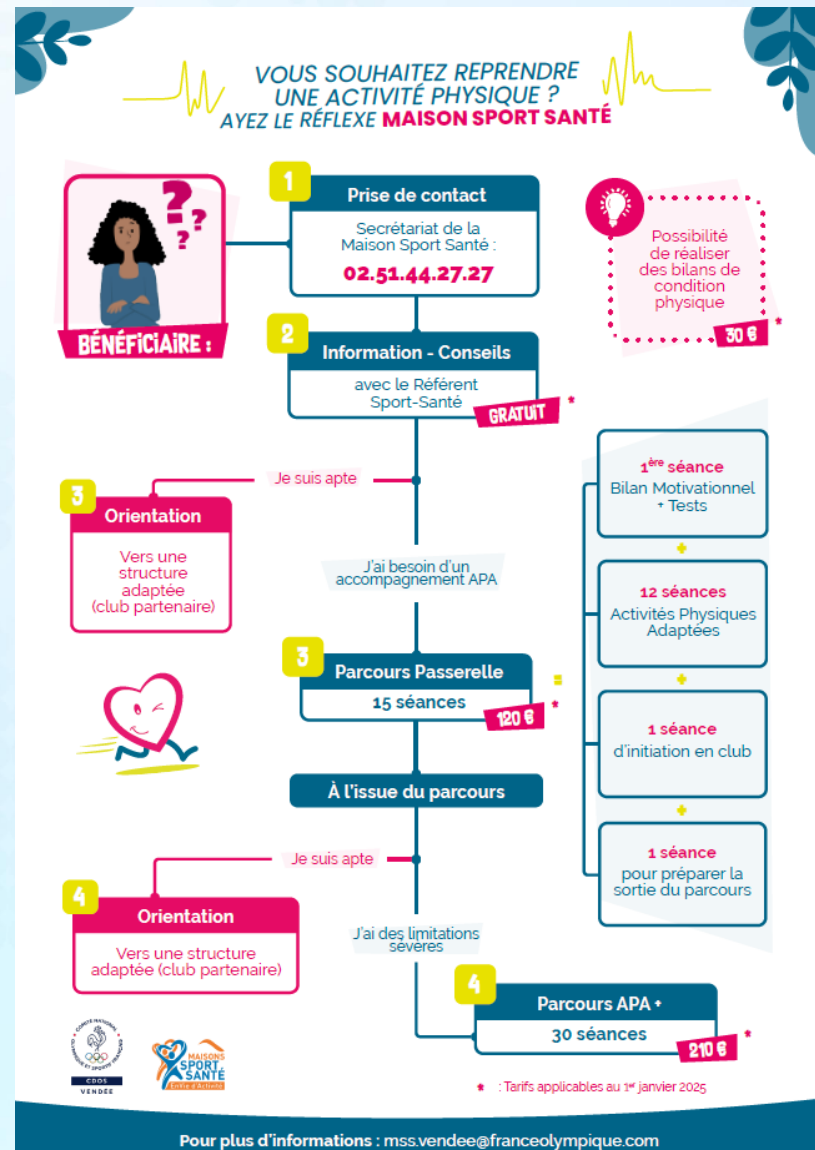
- **La Roche sur Yon** : ouverture du lundi au vendredi à la Maison des sports
- **Chantonay** : tous les lundis matin à la salle des 4 vents
- **Aizenay** : tous les jeudis après-midi à la salle OmeGa

- Réalisation de bilans motivationnels (temps d'échanges et tests de condition physique)
- Encadrement d'une séance passerelle d'activité physique adaptée
- Orientation vers les structures sportives locales

➔ **Un partenariat avec les structures sportives locales pour développer le sport santé sur le territoire.**



LE PARCOURS D'ACCOMPAGNEMENT



LABEL CLUB PARTENAIRE

Maison Sport Santé du CDOS 85



DES EXEMPLES D'OFFRE SUR LE TERRITOIRE



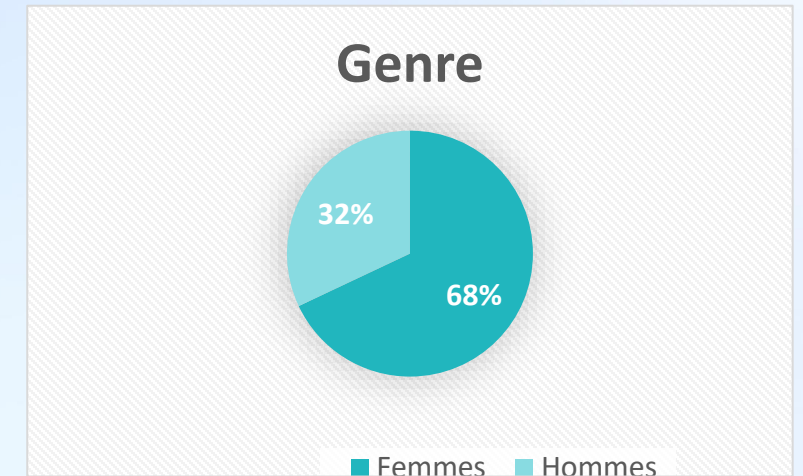
BILAN GENERAL

- 478 personnes accompagnées dans le parcours MSS sur la Roche sur Yon

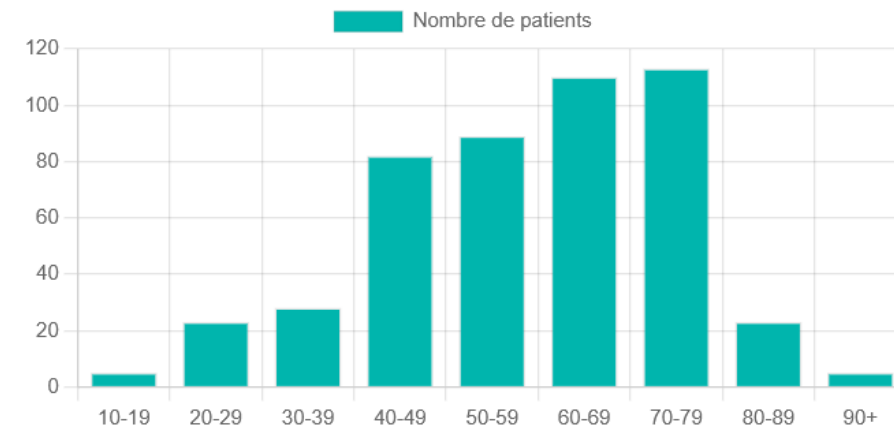
Âge moyen : 58,8 ans

Arthrose, cancer, obésité, diabète, AVC, dépression, Fibromyalgie, SEP, Transplanté, Ostéoporose...

Orientation via : CHD (cancérologie, néphrologie, diabétologie), Cami sport cancer, Ligue contre le cancer, SSR, MSP, Réseaux sociaux, bouche à oreille, presse...



👤 Répartition des âges



AIDES FINANCIERES

- **Aide financière Conférence des Financeurs** : 60€ le parcours de 15 séances pour les personnes âgées de + de 60 ans
- **Le coupon découverte** : une aide financière de 80€ à la première prise de licence dans un club pour les personnes reconnues à la MDPH
- **Partenariat Ligue contre le cancer/Maison sport santé** : prise en charge du programme de 120€ pour les personnes atteintes d'un cancer suivies par la ligue
- **Partenariat ASTEN Santé** : réduction de 60€ sur le prix du parcours (parcours de 15 séances ou parcours APA +)
- **Partenariat RESALGO** : prise en charge du parcours de 120€
- **Certaines complémentaires santé**



NOS COORDONNÉES

SERVICE SPORT SANTÉ DU CDOS VENDÉE

- 02.51.44.27.27 – 06.20.36.62.78
- sportsante.vendee@franceolympique.com
- www.cdos.fr

