



# VIGILANCE CANICULE

## Ressources aux professionnel·les de santé

### SIGNES CLINIQUES ET ALERTES

#### 1. L'épuisement

- Température corporelle entre 38 et 40°C
- Sensation de faiblesse
- Maux de tête
- Troubles de la vue
- Vertiges.
- Nausées/vomissements
- Respiration rapide
- Transpiration abondante
- Modification du comportement
- Troubles du sommeil.



*Cibles à risque : Plus courant chez les personnes âgées, très jeunes et/ou sportives.*

#### 2. La déshydratation

- **Signes précoces** : Soif, sécheresse des lèvres, fatigue anormale et affaiblissement.
- **Signes d'aggravation** : Regard terne (yeux enfoncés), pli cutané (la peau tarde à retrouver son aspect) et sécheresse de la bouche, réduction de la quantité d'urines émises et apparition de fièvre, troubles de la conscience (malaise), désorientation, agitation ou apathie.



### URGENCE : LE COUP DE CHALEUR

Température corporelle supérieure ou égale à 40 °C

- Troubles de la conscience marqués (perte de connaissance, délire, convulsions, coma).
- Chute importante de la tension artérielle.

Signes avant-coureurs : confusion, somnolence, peau rouge (sèche ou moite), soif intense et accélération du pouls.



### VIGILANCE MÉDICAMENTEUSE (IATROGÉNIE)

Certains traitements majorent les effets de la canicule ou gênent l'adaptation du corps à la chaleur.

#### • Risque de déshydratation & Fonction rénale

Diurétiques (surtout avec furosémide), AINS, aspirine (>500mg/j), IEC, ARA II, antidiabétiques oraux, lithium et antibiotiques sulfamides.

#### • Blocage de la thermorégulation

Empêchement de la transpiration : antidépresseurs, antiparkinsoniens, neuroleptiques.

Limitation de la dilatation des vaisseaux : vasoconstricteurs contre le rhume, antimigraineux.

#### • Risque d'hyperthermie

Hormones thyroïdiennes, antidépresseurs et neuroleptiques (possible cause de syndrome malin > urgence médicale).

#### • Impact hémodynamique

Antihypertenseurs et bêta-bloquants.



**ALERTE ROUGE COUP DE CHALEUR : ni paracétamol (inefficace dans cette indication), ni aspirine (peut perturber la régulation de la température).**



Prenez soin de vos patient·es mais aussi de vous.