

[illegible]

Éducation Thérapeutique du Patient

■ L'éducation thérapeutique

« L'éducation thérapeutique du patient vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique. Elle fait partie intégrante de la prise en charge du patient »

Depuis la définition de l'Organisation Mondiale de la Santé en 1998



L'équipe formée en éducation thérapeutique est à votre écoute et vous accompagne à tout moment dans la maladie et selon vos besoins.

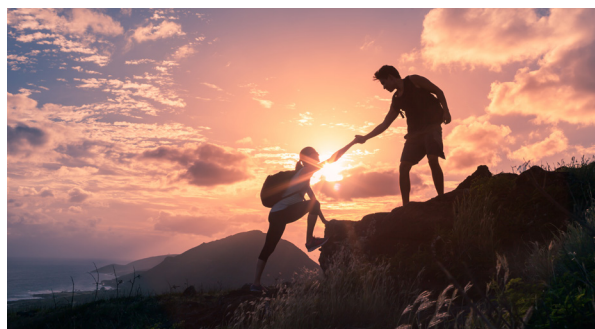
Dans le cadre de ce programme, un suivi personnalisé vous est proposé ainsi qu'à vos proches lors de séances individuelles et/ou en groupe.

« La vie c'est comme une bicyclette, il faut avancer pour ne pas perdre l'équilibre ».

Einstein

■ Pourquoi ?

- > Permettre au patient de devenir acteur de sa prise en charge dans le psoriasis au quotidien.
- > Mieux connaître sa maladie et ses traitements.
- > Améliorer le vécu de sa maladie.
- > Offrir un espace de partage avec les équipes médicales et paramédicales.
- > Rencontrer et échanger avec d'autres personnes atteintes de psoriasis



■ Déroulé du programme :

Après une consultation individuelle personnalisée, vous bénéficierez :

> 1 à 2 séances collectives d'une durée de 2h chacune :

- « Mieux connaître mon psoriasis »
- « Qualité de vie »

> 1 à plusieurs séances individuelles d'une durée de 1h chacune :

- « Photothérapie »
- « Biothérapie et autoinjection »

> 1 bilan individuel de fin de programme

« La vie, ce n'est pas d'attendre que l'orage passe, c'est d'apprendre à danser sous la pluie. »

Sénèque

■ Avec qui ?

L'équipe du service de dermatologie du CHD Vendée - site de la Roche sur Yon :

- > médecin dermatologue
- > infirmière

■ Quand ?

SÉANCES INDIVIDUELLES EN CONSULTATION

lundi au vendredi
de 9h à 17h

SÉANCES COLLECTIVES

mardi ou jeudi
après-midi
de 14h à 16h

