

Notes:

CHD VENDÉE

Mon eczéma atopique



**ÊTRE ACCOMPAGNÉ
POUR MIEUX VIVRE AVEC
SON ECZÉMA ATOPIQUE**



www.chd-vendee.fr



Programme déclaré à l'Agence Régionale
de Santé des Pays de la Loire



Education Thermotextile du Patrimoine

L'éducation thérapeutique

«L'éducation thérapeutique du patient vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique. Elle fait partie intégrante de la prise en charge du patient»

Depuis la définition de l'Organisation Mondiale de la Santé en 1998



L'équipe formée en éducation thérapeutique est à votre écoute et vous accompagne à tout moment dans la maladie et selon vos besoins.

Dans le cadre de ce programme, un suivi personnalisé vous est proposé ainsi qu'à vos proches lors de séances individuelles et/ou en groupe.

« Tout changement est difficile au début, compliqué au milieu et magnifique à la fin. »

Robin Sharma

Pourquoi ?

- > Permettre au patient de devenir acteur de sa prise en charge dans sa maladie atopique au quotidien.
- > Mieux connaître sa maladie et ses traitements.
- > Améliorer le vécu de sa maladie.
- > Offrir un espace de partage avec les équipes médicales et paramédicales.
- > Rencontrer et échanger avec d'autres personnes atteintes d'eczéma atopique.



Déroulé du programme :

Après une consultation individuelle personnalisée, vous bénéficierez :

- > **1 à 2 séances collectives d'une durée de 2h chacune pour les adultes :**
 - « Mieux connaître mon eczéma atopique »
 - « Qualité de vie »
- > **1 séance spécifique pour les enfants de 6 à 12 ans.**
- > **En fonction du traitement, 1 à plusieurs séances individuelles d'une durée de 1h chacune :**
 - « La photothérapie »
 - « L'auto injection »
 - « Les comprimés »
- > **1 bilan individuel de fin de programme**

« Croyez en vos rêves et ils se réaliseront peut-être. Croyez en vous et ils se réaliseront sûrement. »

Martin Luther King

Avec qui ?

- L'équipe du service de dermatologie du CHD Vendée - site de la Roche sur Yon :
- > médecin dermatologue
 - > infirmière

Quand ?

SÉANCES INDIVIDUELLES EN CONSULTATION

SÉANCES COLLECTIVES

lundi ou vendredi
de 9h à 17h

mardi ou jeudi
après-midi
de 14h à 16h

ECZEMA

