

■ L'éducation thérapeutique

Après un entretien plus approfondi sur votre épilepsie, l'équipe vous propose un programme personnalisé pour répondre à vos besoins et déterminer votre participation aux séances d'éducation thérapeutique.

Ce sont des rencontres régulières pour mieux vous connaître, vous aider à comprendre votre maladie, ses répercussions et sa prise en charge.

Ce sont des moments privilégiés en individuel ou en collectif avec un ou plusieurs professionnels spécialisés. Vous pourrez échanger sur vos questionnements, vos envies, vos projets et trouver des réponses à vos attentes.

L'intérêt est de vous accompagner pour mieux gérer votre épilepsie au quotidien et améliorer votre qualité de vie.

La participation est libre tout au long du programme d'éducation thérapeutique et n'entrave pas votre suivi médical.



■ Les séances d'éducation thérapeutique

Elles vous sont proposées dans un climat convivial.

Vous pouvez venir accompagné d'un proche si vous le souhaitez.

Elles peuvent être individuelles ou collectives (groupe de 4 à 6 personnes).



Les objectifs principaux sont :

- Comprendre la maladie épileptique et ses symptômes
- Gérer les crises d'épilepsie et informer son entourage de la conduite à tenir
- Connaître et prendre son traitement de façon optimale
- Connaître et s'adapter aux situations à risque de crises et gérer son quotidien
- Exprimer son vécu de la maladie.

Après la participation aux séances, l'équipe échangera avec vous sur votre ressenti, ce que vous avez appris et ce que vous pourrez mettre en place au quotidien.



■ Où se passent les séances ?

Les séances d'éducation thérapeutique ont lieu au CHD Vendée sur le site de La Roche-sur-Yon.

Parallèlement à la participation au programme d'éducation thérapeutique, vous continuerez à être suivi par votre neurologue habituel.

AVEC L'ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE,
J'AMÉLIORE MON QUOTIDIEN !

J'AI PU PARTAGER MON
EXPÉRIENCE AVEC
D'AUTRES...